

# Les gestes de premiers secours



LES GESTES DE  
**PREMIERS  
SECOURS,**  
UNE URGENCE  
CITOYENNE

Kheira

# Alerter

Pour donner l'alerte, il faut appeler les pompiers et ensuite la police.



# La victime inconsciente

La victime est inconsciente

Vérifier si la victime est inconsciente, parler à la victime.

« Vous m'entendez ? »,  
« Ouvrez les yeux »,  
« Serrez moi la main »

**Pas de réaction =  
victime inconsciente**

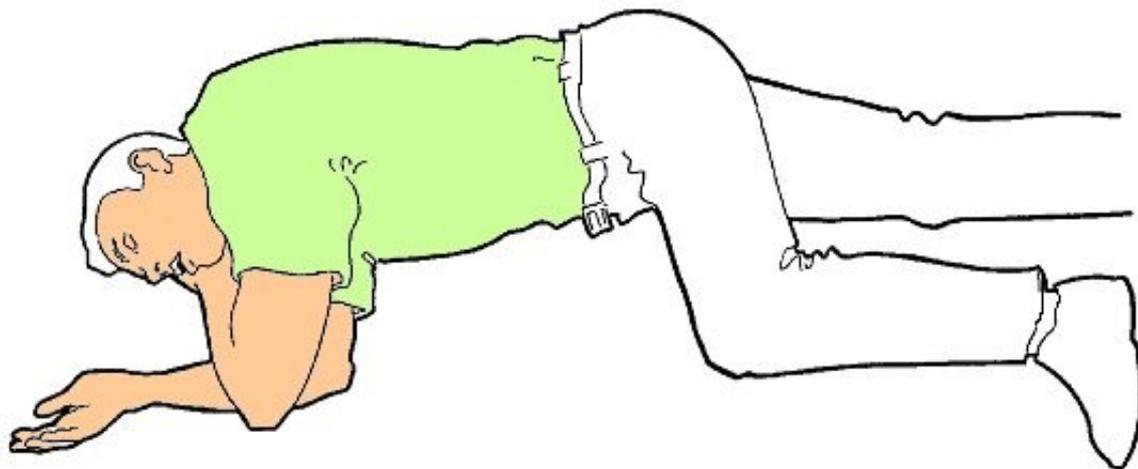


# PLS

## Position Latérale de Sécurité

Il faut placer une personne victime d'un malaise ou d'un traumatisme en PLS, pour éviter qu'elle ne s'étouffe.

Dans cette position, la victime peut donc attendre la venue des services de secours en toute sécurité.



# La brûlure

Pour enlever la douleur de la brûlure il faut l'arroser à l'eau fraîche jusqu'à ce qu'elle se calme, 15 minutes.



# L'hémorragie

Pour que l'hémorragie se calme, il faut protéger sa main avec du linge propre ou un sac plastique, afin de limiter les maladies possibles.

Ensuite appuyer sur la plaie pour arrêter le saignement.

Rester ainsi jusqu'à l'arrivée des secours.



*Fier*

The image features the word "Fier" written in a white, elegant cursive script. The text is set against a dark blue background that has a subtle glow around the letters. At the bottom of the image, there is a vertical rainbow gradient, transitioning from blue on the left to red on the right, with green, yellow, and orange in between. The overall aesthetic is clean and modern.